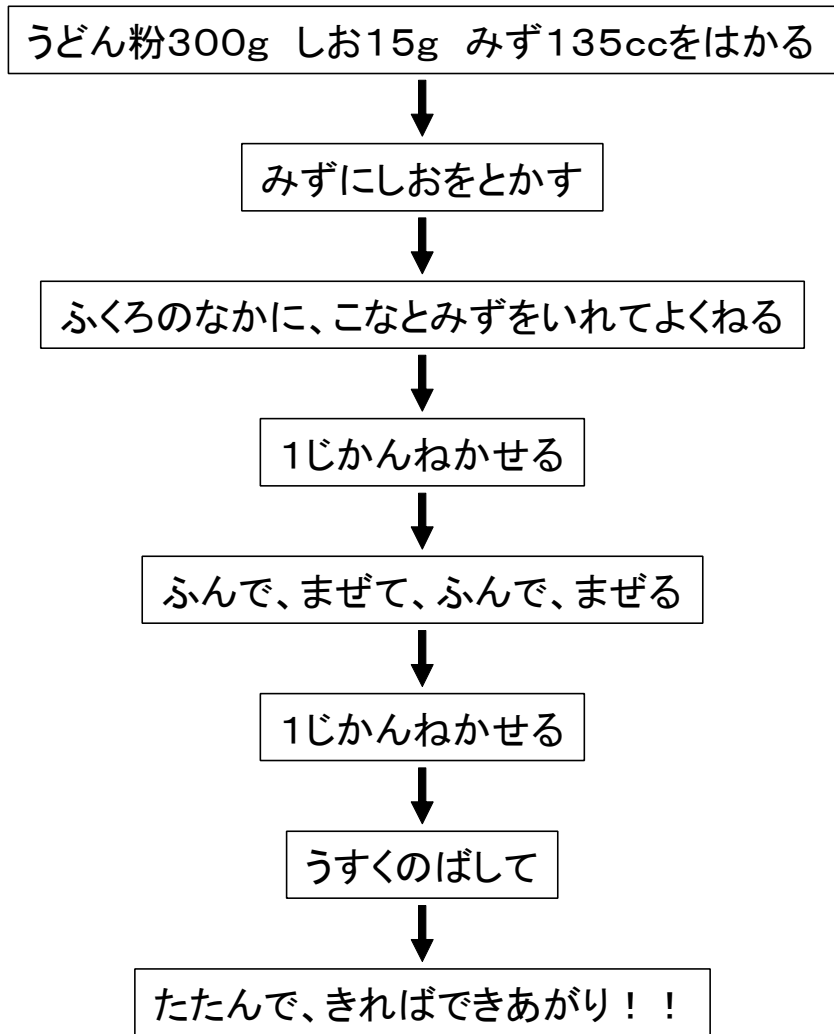
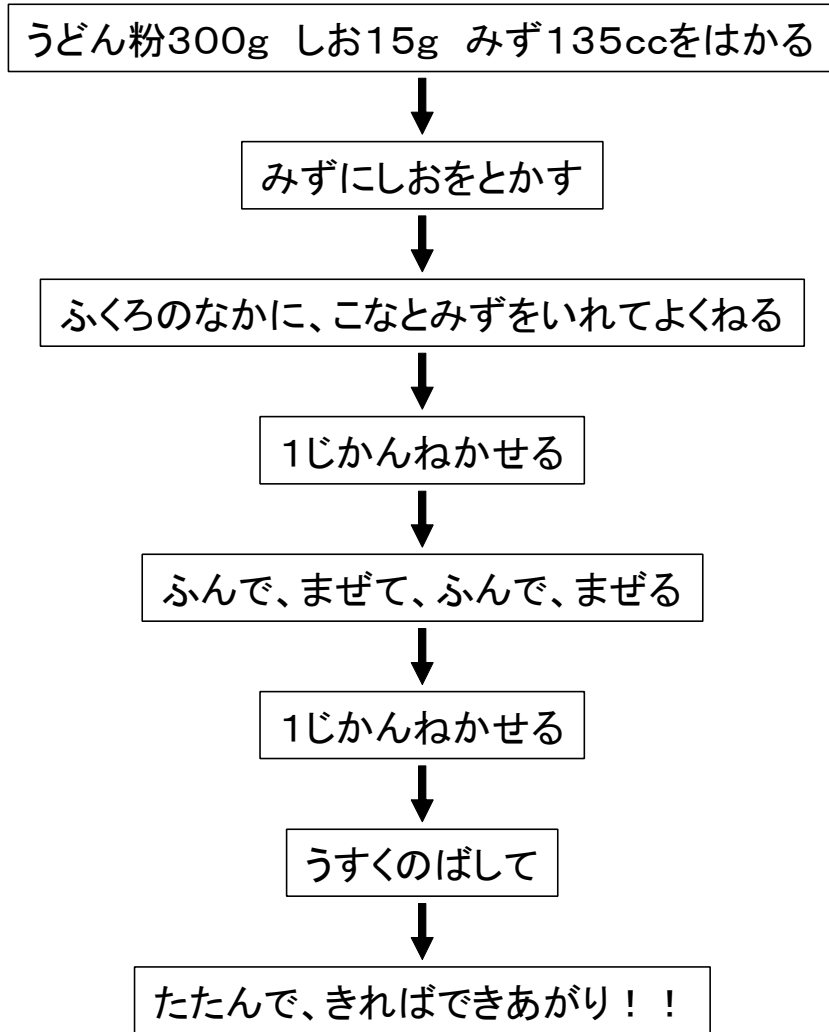


うどんのつくりかた(4人分)



- ・こどもをよんで、水と塩を混ぜさせます。
- ・水を1/3づついれて、こどもたちに練らせます。
練るときは全員に触らせてください。
- ・こどもたちに踏ませます。
ある程度伸びたら、手を入れてまとめなおします。
これを10回ほど繰り返します。
- ・切ります。打ち粉には片栗粉をつかってください。

うどんのつくりかた(4人分)



うどんのつくりかた(4人分)

